

Breakthrough ACTION

Campanha de Imunização da Taça das Nações Africanas

Guia de eventos comunitários



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Breakthrough
ACTION
FOR SOCIAL & BEHAVIOR CHANGE



Índice

Introdução	1
Enquadramento	1
Finalidade deste guia	3
Antes do evento	3
Formação de parcerias.....	3
Planeamento geral	4
Elementos a adquirir	5
Publicidade e convites.....	6
Dia do evento	6
Organização geral	6
Organização das atividades	7
Após o evento	8
Reporte.....	8
Parcerias.....	8
Comunicação social.....	8
Apêndice A: Questionário sobre as vacinas.....	9
Apêndice B: Questionário sobre o cenário	11
Apêndice C: Exemplo de questionário AFCON.....	12
Apêndice D: Modelo de guião do evento	13
Apêndice E: Recursos da campanha.....	14
Apêndice F: Pontos de discussão.....	16

Introdução

A Taça das Nações Africanas (AFCON) de 2023 constitui uma oportunidade única para chegar a milhões de pessoas em todo o continente, uma vez que todos sintonizam a televisão para ver os jogos e seguir as equipas. A Breakthrough ACTION concebeu uma campanha multimédia para aproveitar este entusiasmo entre os adeptos da AFCON para partilhar mensagens que criem uma norma social mais sólida para a vacina contra a COVID-19 e outras vacinas ao longo das fases da vida e se concentrem na proteção dos mais vulneráveis. Para complementar os anúncios televisivos, os spots de rádio e a presença da campanha nas redes sociais, a Breakthrough ACTION está também a incentivar a organização de eventos comunitários em torno dos jogos para promover ainda mais a vacinação contra a COVID-19 e pôr em dia a imunização de rotina. **Este guia foi concebido para ajudar as organizações e as comunidades a planear eventos locais e a aproveitar os materiais desenvolvidos pela Breakthrough ACTION para alargar o alcance da campanha.**

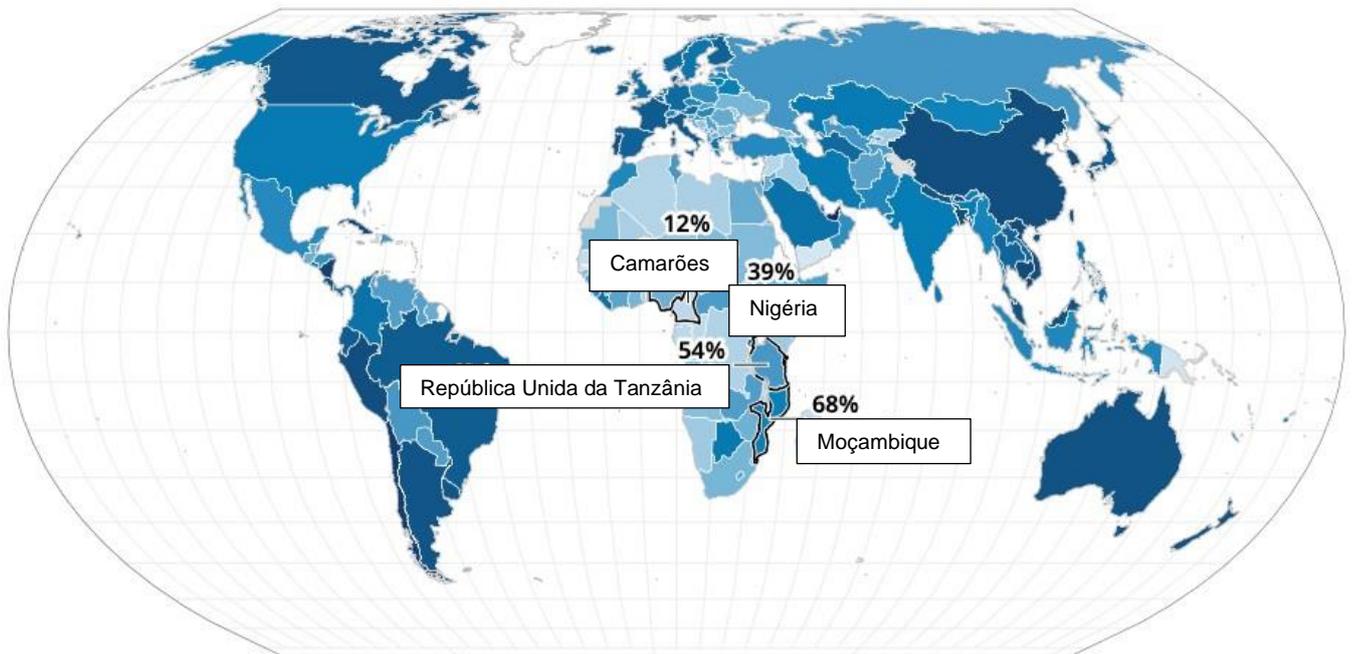
Enquadramento

Com a Organização Mundial de Saúde (OMS) a declarar o fim da emergência de saúde pública da COVID-19, é necessário que as mensagens de criação de procura de vacinação alarguem o seu âmbito para incluir mais uma abordagem ao longo da vida, que reconheça que são necessárias diferentes vacinas ao longo da vida, dependendo da idade, do estado de saúde e de outros indicadores. As prioridades técnicas da OMS e da USAID para a resposta à COVID-19 incluem o foco em garantir que as populações de maior prioridade recebam todas as suas doses de vacinas e integrar a vacinação contra a COVID-19 nos sistemas de imunização de rotina e de cuidados de saúde ários. É essencial reconhecer que esta abordagem prioritária também pode ajudar a reforçar a procura entre os públicos tradicionais de imunização, nomeadamente crianças, adolescentes e mulheres em idade reprodutiva, apoiando simultaneamente os grupos prioritários para a vacinação e os reforços contra a COVID-19 – adultos mais velhos/idosos, mulheres grávidas e adultos com comorbilidades. Embora a pandemia de COVID-19 tenha causado perdas de esperança de vida sem precedentes no último século, a COVID-19 demonstrou mais uma vez que a vacinação funciona e salva vidas.

Em toda a África, de acordo com dados do final de 2023, as taxas de vacinação contra a COVID-19 ainda são bastante baixas, com apenas 32,82 pessoas vacinadas por cada 100 habitantes, embora haja uma grande variação entre os países. Por exemplo, em Moçambique, 68% das populações foram vacinadas com a série primária da vacina, enquanto nos Camarões essa percentagem é de apenas 12%. Mesmo com Moçambique a ter um desempenho comparativamente bom, ainda é bastante inferior ao dos Estados Unidos (82%) e do Reino Unido (79%)[1].

Percentagem da população total vacinada com uma série primária completa de uma vacina contra a COVID-19

Mundo, 26 de novembro de 2023



Fonte: Organização Mundial de Saúde

% da população total

Mín

Máx

3%

100%

A pandemia de COVID-19 criou muitos desafios para os cidadãos e para os sistemas de saúde. Para além do impacto direto da própria COVID-19, a pandemia resultou na impossibilidade de muitas crianças terem acesso às suas imunizações de rotina, o que levou a um aumento dos surtos de doenças evitáveis.

Por este motivo, a OMS, a UNICEF e a Gavi lançaram a iniciativa "The Big Catch Up" para ajudar os países a recuperar o atraso. Estas três organizações alertaram para o facto de poderem existir 80 milhões de crianças em risco de contrair doenças evitáveis por vacinação devido às interrupções na imunização de rotina provocadas pela pandemia.[2] Em 2021, mais 6 milhões de crianças foram sub-vacinadas (ou seja, não estavam vacinadas ou não tinham as vacinas em dia para a sua idade) em comparação com 2019[3], o que realça a importância de atualizar a vacinação das crianças.

[1] Organização Mundial de Saúde. Painel de controlo do coronavírus (COVID-19). Acedido em 20 de dezembro de 2023. <https://covid19.who.int>

[2] Moraga-Llop, F. A., Fernández-Prada, M., Grande-Tejada, A. M., Martínez-Alcorta, L. I., Moreno-Pérez, D., & Pérez-Martín, J. J. (2020). Recuperar a cobertura vacinal perdida devido à pandemia de COVID-19. *Vacunas (Edição em inglês)*, 21(2), 129-135.

[3] Organização Mundial de Saúde, Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e Gavi, a Aliança para as Vacinas. A grande recuperação: um plano de recuperação da imunização essencial para 2023 e anos seguintes. Nova Iorque: OMS, UNICEF e Gavi, a Aliança das Vacinas, maio de 2023

Finalidade deste guia

Este guia foi concebido para ajudar as comunidades a planear e organizar os seus próprios eventos comunitários e festas de assistência durante os jogos da AFCON de 2023 (realizados de 13 de janeiro a 11 de fevereiro de 2024) para promover a vacinação contra a COVID-19 e as vacinas ao longo da vida. O guia tem três secções — o que fazer antes, durante e depois do evento — juntamente com listas de verificação para cada uma delas.

Embora estes eventos comunitários possam ser diferentes em cada contexto, a ideia geral é organizar um evento em torno dos jogos da AFCON, envolvendo toda a família. Estes eventos permitem que a comunidade se reúna para se divertir, torcer pela sua equipa favorita e, ao mesmo tempo, aprender sobre a importância das vacinas e do acesso a serviços de saúde no local, sempre que possível.

Antes do evento

O Evento Comunitário AFCON é semelhante a outros eventos comunitários que possa ter organizado ou com os quais esteja familiarizado, no entanto, alguns dos itens deste documento serão específicos para este tipo de evento. Segue-se uma lista de aspetos a ter em consideração ao planear um evento comunitário em torno da AFCON, que ajuda a promover a adesão à vacina para garantir que o evento decorra da melhor forma possível. Alguns dos itens listados podem não se aplicar ao seu contexto, e pode haver outros itens importantes que não tenham sido mencionados. É sempre importante ter em consideração o seu contexto ao planear um evento comunitário.

Formação de parcerias

É importante trabalhar com outras pessoas da comunidade que possam já estar a trabalhar nesta questão ou a planear eventos semelhantes, ou que possam ser fortes aliados na organização de um evento.

As pessoas e organizações a contactar podem incluir:

- Líderes comunitários
- Pessoal clínico local
- Escolas, incluindo pré-escolas (para chegar aos pais cujos filhos possam não ter sido vacinados durante a pandemia)
- Lojas locais que poderão doar prémios ou outros artigos
- Restaurantes locais ou vendedores de géneros alimentícios que possam doar alimentos, fornecê-los a preço de custo ou que estejam interessados em montar bancas para os vender

- Equipas de futebol locais
- Grupos de jovens
- Organizações locais de base comunitária e ONG que possam estar a fazer trabalho de vacinação
- Outras organizações que possam estar a planear eventos

Planeamento geral

- Marque a data e a hora – consulte o [calendário da AFCON](#) e determine em que jogo gostaria de realizar o seu evento, verifique com os líderes comunitários se não há conflitos ou outros eventos a decorrer nesse dia
 - Os jogos da fase de grupos irão realizar-se às 14h00, 17h00 e 20h00, hora local da Costa do Marfim, pelo que este facto deve ser tido em conta no planeamento.
 - Uma vez que muitos jogos serão ao fim do dia e a visualização dos jogos em conjunto no evento pode não ser viável, considere outras formas de tirar partido do entusiasmo em torno do torneio para reunir as pessoas. Isto inclui a realização de um evento comunitário durante o dia que inclua temas relacionados com a AFCON e as vacinas e que termine a tempo de as pessoas assistirem aos jogos em casa ou noutros locais, ou a realização de um evento no dia anterior ao jogo.
- Elabore um orçamento que inclua:
 - Local (pode ser possível encontrar um local gratuito que funcione bem) Comida e bebida
 - Sistema de som
 - TV e/ou ecrã com projetor – se o jogo for transmitido em direto ou se pretender apresentar materiais audiovisuais
 - Eletricidade
 - Prémios para
 - artistas locais
 - Segurança (ver abaixo)
- Determine a localização, tendo em conta:
 - Será no interior ou no exterior? O clima será um fator importante? Quantas pessoas prevê que venham assistir?
 - Existe eletricidade que possa ser utilizada para transmitir o jogo ou ligar um sistema de som para entretenimento?
 - Existe um espaço nesse local ou nas proximidades onde possam ser prestados serviços de saúde?
- Segurança
 - Ao acolher um grande número de pessoas, é bom ter em conta a segurança. Entre as coisas a pensar e planear está a forma de lidar com:
 - Ferimentos de um participante
 - Danos materiais
 - Controlo de multidões, especialmente se aparecerem mais pessoas do que o previsto
 - Participantes que causem problemas ou perturbem os outros
 - Outras situações inesperadas

Atividades e entretenimento

- Pense nos tipos de atividades que pode querer realizar para atrair as pessoas para o evento, tais como:
 - Questionários com informações sobre futebol e vacinas (ver exemplos nos
 - **Apêndices A-C)** Música e dança
 - Concursos relacionados com o futebol – por exemplo, um local onde os participantes possam testar as suas capacidades de remate à baliza e ganhar prémios, o maior número de golos marcados em 30 segundos, o remate mais criativo, etc.
 - Competições entre equipas de futebol da comunidade local
 - Contactar a clínica local para organizar um stand de saúde que possa prestar serviços e informações sobre a COVID-19, a vacina e outras imunizações
 - Contactar as organizações comunitárias locais que trabalham no setor da saúde e verificar se querem organizar atividades ou um stand
 - Desenvolver elementos que possam ser utilizados como incentivos sociais para quem for vacinado, tais como
 - Autocolantes que dizem "Fui vacinado
 - hoje" T-shirts que compartilham o seu estado de vacinação
 - Outros pequenos objetos, tais como botões, canetas e outros que promovam a vacinação

Identificação dos principais oradores

- Embora não seja necessário ter oradores principais, pode querer identificar alguém para ser o mestre de cerimónia para ajudar a animar a multidão e, se houver um líder local respeitado que possa querer falar mais sobre a importância da vacinação, pode convidá-lo a dizer algumas palavras.

Desenvolva um guião de evento para o dia (ver **Apêndice D** para consultar um modelo)

- Muito depende da hora do dia em que o jogo se realiza e se o jogo vai ser exibido no evento ou não
- Planeie a ordem pela qual pretende que os eventos se realizem e garanta que todas as pessoas-chave sabem quando têm de estar presentes
- Inclua no seu guião do evento:
 - Horários de chegada dos diferentes grupos
 - Quando se pretende que determinadas atividades decorram
 - Quem é responsável por cada atividade
 - Todos os materiais necessários para cada atividade
- Outros aspetos a considerar:
 - Se tenciona exibir um jogo, certifique-se de que todas as outras atividades estão concluídas antes do pontapé de saída

Elementos a adquirir

- Ecrã e projetor ou televisão se o jogo for transmitido
- Sistema de som com microfones
- Cartazes impressos Breakthrough ACTION AFCON sobre a vacina para serem disponibilizados

no local (ver **Apêndice E** para aceder aos ficheiros); pode também perguntar ao seu estabelecimento de saúde local se pretende disponibilizar alguns cartazes

- Comida e bebida – pode perguntar às empresas locais se estão dispostas a doar ou pode adquiri-los. Em alternativa, pode também perguntar aos vendedores locais se gostariam de montar um pequeno mercado perto do evento onde as pessoas pudessem comprar comida e bebida.
- Prémios – pode pedir às empresas locais que doem pequenos prémios que possam ser distribuídos no evento

Publicidade e convites

- Principais partes interessadas – é importante enviar convites personalizados para o evento, incluindo a data e a hora, os eventos que irão decorrer, o motivo do evento e a forma como a sua presença pode ter um impacto positivo.
- Membros da comunidade – existem várias formas de divulgar o evento, nomeadamente:
 - Redes sociais – consulte o guia das redes sociais no **Apêndice E** para obter exemplos de publicações que pode modificar para incluir os pormenores do seu evento
 - Rádio
 - Fale com as estações de rádio comunitárias e com os DJ locais e peça-lhes que o ajudem a passar a palavra
 - Consulte os pontos de discussão no **Apêndice F**
 - Boca em boca
 - Compartilhe com os principais líderes comunitários, grupos de jovens, ligas juvenis locais, clubes de futebol e outros grupos e membros da comunidade que possam partilhar com outros
 - Divulgue o evento em locais como parques de táxis e autocarros, centros comerciais, escolas, mercados, etc., através de cartazes ou anúncios
- Meios de comunicação social – convide os meios de comunicação social locais não só para promoverem o evento, mas também para participarem e fazerem uma reportagem sobre o dia
 - Rádio comunitária
 - Jornais locais

Dia do evento

Embora possa não ser realista transmitir o jogo em direto, dependendo da hora a que começa, podem ser realizadas outras atividades ao longo do dia para entreter o público e tornar o evento festivo, aproveitando o entusiasmo do torneio AFCON. Se for possível transmitir o jogo em direto, estas atividades podem ter lugar antes do pontapé de saída e durante o intervalo.

Organização geral

Certifique-se de que chega cedo, pelo menos 2 horas antes da hora de início do evento, para garantir que todos os recursos de que necessita estão presentes, que o espaço é preparado e que os voluntários são informados do seu papel.

- Verifique se todos os recursos que adquiriu estão presentes
 - Reúna com voluntários e outras pessoas que possam ajudar e atribua tarefas a todos
 - Teste o sistema de som
 - Certifique-se de que os recursos audiovisuais que tenciona utilizar estão a funcionar e prontos para serem utilizados
 - Verifique se todos os vendedores que se esperava que participassem estão no local e a finalizar a sua instalação
 - Confirme que a eletricidade no local está a funcionar
 - Dê condições aos vendedores para se instalarem se os tiver convidado a estar presentes
- Assegure a existência de lugares marcados para os dignitários e oradores que possam estar presentes
- Reúna com os oradores (se for o caso) e assegure que têm tudo o que precisam
 - Informe o mestre de cerimónia sobre a hora de início e reveja o guião do evento

Organização das atividades

Estas atividades podem ser realizadas antes do início do jogo, se este for transmitido em direto, ou ao longo do dia, para manter as pessoas entretidas e envolvidas.

- Questionário sobre vacinas com prémios doados
 - Certifique-se de que os prémios que adquiriu estão presentes
 - Elabore uma lista com os prémios que correspondem a cada evento para uma distribuição rápida e fácil; designe alguém para ser responsável por esta tarefa
- Feira de saúde com rastreios de saúde disponíveis, tais como peso, tensão arterial, visão, etc.
 - Fale com as pessoas que oferecem serviços de saúde, para confirmar que têm tudo o que precisam
 - Assegure a existência de uma área privada onde possam ser prestados serviços de saúde, de preferência com tendas ou uma carrinha móvel
 - Confirme os serviços que estarão disponíveis para que o mestre de cerimónias possa fazer anúncios durante o evento
- Música e dança
 - Certifique-se de que é designada uma pessoa responsável por manter a música a tocar e escolher as canções
 - Se for mais fácil, pode preparar com antecedência uma lista de reprodução para o dia
 - Forneça-lhes pontos de discussão (**Apêndice F**) que eles e/ou o mestre de cerimónias possam utilizar para se dirigirem ao público entre as canções

- Anúncios televisivos para compartilhar no ecrã antes e depois do jogo. Consulte o **Apêndice E** para aceder a estes materiais.
 - Coloque-os em fila de espera para que estejam prontos a reproduzir
 - Verifique se o vídeo e o som estão a funcionar
 - Confirme no guião do evento quando serão
- reproduzidos Músicos locais
 - Crie uma área de preparação onde se possam instalar e esperar pelo momento em que vão tocar
 - Verifique se têm tudo o que precisam
- Confirme que sabem quando vão atuar e durante quanto tempo

Após o evento

Reporte

- Se foram oferecidos serviços de saúde, coordene com a agência que prestou os serviços para garantir que os números são comunicados corretamente.
- Reporte o número estimado de pessoas que compareceram aos organismos competentes

Parcerias

- Agradeça às pessoas que trabalharam consigo e discuta a possibilidade de voltarem a trabalhar em conjunto no futuro.
- Continue a acompanhar os grupos para promover as vacinas.

Comunicação social

- Consiga ainda maior promoção de imprensa do evento para amplificar as mensagens sobre a importância de manter atualizadas todas as vacinas ao longo da vida

Apêndice A: Questionário sobre as vacinas

	Afirmação verdadeira ou falsa	Resposta	Informações adicionais
1	As vacinas são eficazes na prevenção de doenças.	Verdadeira	As vacinas ajudam o seu sistema imunitário a reconhecer e a defender-se contra doenças específicas. As vacinas evitaram milhões de mortes. Se está vivo hoje, é muito provável que tenha recebido uma vacina!
2	As vacinas são seguras	Verdadeira	As vacinas são muito seguras porque são exaustivamente testadas em ensaios clínicos para garantir que não prejudicam as pessoas e são continuamente monitorizadas quanto à sua segurança quando estão a ser utilizadas. No jogo da vida, as vacinas são a melhor defesa da sua família contra as doenças!
3	Só os bebés e as crianças pequenas precisam de ser vacinados	Falsa	As vacinas são uma parte importante do plano de jogo da sua família ao longo da vida. Os bebés e as crianças pequenas recebem vacinas para prevenir doenças como o sarampo, a hepatite, a poliomielite e outras. As crianças mais velhas recebem uma vacina contra o HPV, que as protege contra certas formas de cancro. E as pessoas de todas as idades devem receber a vacina contra a COVID - 19. Consulte o seu prestador de cuidados de saúde para saber quais as vacinas de que os membros da sua família podem necessitar.
4	Uma criança ainda pode recuperar o atraso se falhar uma vacina	Verdadeira	Se o seu filho faltar a uma vacina, ainda pode recuperar o atraso. Visite o seu centro de saúde para verificar o estado das vacinas do seu filho/filha e as vacinas de que ele/ela necessita. Quanto mais cedo visitar a clínica, mais fácil será recuperar o atraso nas vacinas. Seja o capitão da sua família! Visite a clínica hoje mesmo para se certificar de que todos os membros da sua equipa têm as suas vacinas em dia.

5	A COVID-19 continua a ser um grande problema	Verdadeira	A COVID-19 continua a ser uma doença grave, especialmente para as pessoas de alto risco, como as que têm problemas de saúde subjacentes, os idosos e as mulheres grávidas. A vacinação é a ferramenta mais forte para prevenir a doença grave da COVID-19.
6	Só precisa de uma dose da vacina contra a COVID-19 para estar totalmente protegido.	Falsa	Muitas vacinas contra a COVID-19 requerem duas doses para obter uma proteção total. Tal como um grande treinador muda as suas táticas para se manter à frente da concorrência, os médicos estão continuamente a desenvolver novas vacinas de "reforço" para se manterem a par do vírus da COVID-19 em constante mudança. Visite o seu centro de saúde para se informar sobre a mais recente vacina contra a COVID-19.
7	Se teve COVID-19, não precisa de ser vacinado	Falsa	Mesmo que tenha tido COVID-19, deve continuar a ser vacinado para ajudar a prevenir futuras infeções e doenças graves.

Apêndice B: Questionário sobre o cenário

Cenário	Pergunta	Resposta
<p>Ade é um homem de 25 anos que adora futebol. Ele e a sua mulher Zuri têm um filho pequeno e Zuri está grávida do segundo.</p> <p>Um dia, Ade está a assistir a um jogo de futebol. Um dos seus amigos começa a dizer algumas coisas assustadoras sobre vacinas que Ade não acha que sejam verdadeiras.</p>	<p><i>Acha que Ade deve acreditar no seu amigo porque eles se conhecem bem?</i></p> <p><i>-OU-</i></p> <p><i>Acha que Ade deveria pesquisar mais sobre esta informação?</i></p>	<p>É sempre boa ideia fazer a sua própria investigação para tomar a melhor decisão possível para a sua família. Consulte o site do Ministério da Saúde, da Organização Mundial de Saúde ou visite o seu centro de saúde local.</p>
<p>A Ade e o Zuri receberam a vacina contra a COVID-19 há cerca de dois anos. Ade acha que ambos deviam fazer a vacina, mas Zuri não tem a certeza se precisam, especialmente porque está grávida.</p>	<p><i>Acha que a Ade e o Zuri devem tomar a vacina de reforço?</i></p> <p><i>-OU-</i></p> <p><i>Acha que a Ade e o Zuri não precisam de levar a vacina de reforço?</i></p>	<p>Ade e Zuri devem muito provavelmente receber um reforço. O vírus mudou ao longo dos últimos dois anos e os reforços ajudam a proteger contra as novas variantes da COVID - 19. Além disso, as vacinas contra a COVID-19 são seguras e eficazes para as mulheres grávidas, como a Zuri. É importante que as mulheres grávidas recebam o reforço, uma vez que correm um risco mais elevado de contrair a doença grave. Visite a sua clínica local para saber se um reforço é adequado para si.</p>

<p>A filha de Ade e Zuri, Amina, recebeu algumas vacinas à nascença, mas não tomou algumas vacinas durante a COVID-19, quando a clínica esteve fechada.</p> <p>Zuri acha que deviam levar Amina à clínica para pôr as vacinas em dia.</p> <p>Ade acha que é demasiado tarde.</p>	<p><i>Acha que o Zuri tem razão e que a Amina pode pôr as vacinas em dia?</i></p> <p><i>-OU-</i></p> <p><i>Acha que a Ade tem razão e que é demasiado tarde para a Amina atualizar as suas vacinas?</i></p>	<p>O Zuri tem razão – ainda podem pôr as vacinas da Amina "em dia". Se pensa que o seu filho/filha pode ter falhado alguma vacina, dirija-se ao posto de saúde para por "em dia" as vacinas de que necessita. Não se esqueça de trazer o boletim de vacinas do seu filho ou de obter um novo na clínica.</p>
--	---	--

Apêndice C: Exemplo de questionário AFCON

	Afirmação verdadeira ou falsa	Resposta	Informações adicionais
1	A primeira Taça das Nações Africanas (AFCON) realizou-se em 2014	Falsa	A primeira Taça das Nações Africanas realizou-se em 1957, no Sudão. O Egito venceu a Etiópia por 4-0 na final. O torneio realiza-se de dois em dois anos.
2	A AFCON só é disputada por equipas masculinas	Falsa	A Taça das Nações Africanas de Futebol Feminino realiza-se desde 1991. A Seleção Nacional Feminina da Nigéria, conhecida como os Super Falcões, ganhou a AFCON Feminina mais vezes do que qualquer outro país – 11 vezes!
3	A seleção argelina masculina venceu a Taça das Nações Africanas (AFCON) mais vezes do que qualquer outro país.	Falsa	O Egito é o país com mais troféus da AFCON, com 7.
4	Sadio Mané, do Senegal, marcou mais golos na AFCON do que qualquer outro jogador masculino	Falsa	Samuel Eto'o, dos Camarões, foi quem marcou mais golos, com 18. Sadio Mané só marcou 8 golos na AFCON
5	Marrocos vai acolher a Taça das Nações Africanas Masculina de 2025	Verdadeira	Marrocos será o país anfitrião da AFCON de 2025. A Côte d'Ivoire vai acolher o torneio de 2023.
6	Até os futebolistas profissionais devem receber a vacina contra a COVID - 19	Verdadeira	Todas as pessoas devem tomar a vacina contra a COVID-19 para se protegerem de doenças graves e até da morte. A estrela do Brasil e do Campeonato do Mundo, Richarlison, perdeu o seu treinador de infância para a COVID-19. Ele diz: "Por favor, tomem a vacina. Confiem na ciência. Vamos acabar com esta luta de uma vez por todas." 13

Apêndice E: Recursos da campanha

Anúncios de TV

Spots de rádio

Cartazes

Guia das redes sociais

Apêndice F: Pontos de discussão

Imunização de rotina

De acordo com a Organização Mundial de Saúde:

- As vacinas evitam 4 a 5 milhões de mortes por ano.
- Poderiam ser evitadas mais 1,5 milhões de mortes se as taxas de vacinação aumentassem.
- Em 2022, 20,5 milhões de crianças não receberam uma ou mais vacinas administradas através dos serviços de imunização de rotina.
 - Em [país], de acordo com o Ministério da Saúde, mais de [inserir número aqui] crianças não tomaram uma ou mais vacinas.
- Ter a vacinação atualizada ajuda os seus filhos a crescerem fortes, a manterem-se saudáveis e a evitarem doenças graves como o sarampo, a poliomielite, a hepatite e outras.
- Durante a pandemia de COVID-19, muitas crianças não tomaram as vacinas de rotina. Se não tem a certeza de que o seu filho/filha já tomou todas as vacinas ou se sabe que ele/ela precisa de "pôr em dia" as vacinas que não tomou, visite o seu prestador de cuidados de saúde mais próximo para saber mais. Nunca é demasiado tarde para garantir que a sua família tem todas as vacinas de que necessita.
- Lembre-se, as vacinas são uma parte importante do plano de jogo da sua família ao longo da vida.

Mensagens para reforçar a campanha:

- Para que a sua família – a equipa que mais importa – ganhe sempre, assegure-se de que tem todas as vacinas em dia, indo ao posto de saúde.
- Para que a sua família – a equipa que mais importa – ganhe sempre, garanta que os seus filhos tomam todas as vacinas de rotina, mesmo as que possam ter falhado durante a pandemia de COVID-19.
- Mantenha a sua família no topo da Tabela de Liderança – garanta que têm todas as vacinas de que precisam. Para saber mais, dirija-se ao centro de saúde mais próximo de si.
- Mantenha a sua família no topo da Tabela de Liderança – garanta que têm todas as vacinas de que precisam. Mesmo que os seus filhos não tenham tomado as vacinas de rotina durante a pandemia, podem agora pô-las em dia – não perca esta oportunidade de marcar pontos.
- Para marcar sempre, certifique-se de que a sua família tem todas as vacinas de que necessita. Para saber mais, dirija-se ao centro de saúde mais próximo de si.
- No jogo da vida, as vacinas são a melhor defesa da sua família contra as doenças!
- Seja como ("Johnny" – utilize o nome dos anúncios televisivos e radiofónicos da Breakthrough ACTION) – ajude a garantir que a sua família tem todas as vacinas em dia.

COVID-19

- Embora, felizmente, a pandemia tenha terminado, a COVID-19 continua a ser uma doença muito grave.
- Alguns membros da nossa família e da nossa comunidade correm o risco de ficar gravemente doentes se forem infectados com a COVID-19. Entre estas contam-se as mulheres grávidas, os idosos e as pessoas com comorbilidades ou doenças crónicas, como a diabetes, o cancro, doenças cardíacas e tensão arterial elevada, entre outras.
- É por isso que é muito importante que qualquer pessoa que esteja grávida, seja idosa ou tenha uma doença crónica receba as doses completas da vacina contra a COVID-19, incluindo os reforços.
- A vacina contra a COVID-19 é segura e eficaz. Mais de 70,6% da população mundial recebeu pelo menos uma dose da vacina.
 - Em [país], de acordo com o Ministério da Saúde, (apenas) [inserir % aqui] da população foi vacinada.
- Muitas vacinas contra a COVID-19 requerem duas doses para obter uma proteção total. Tal como um grande treinador muda as suas táticas para se manter à frente da concorrência, os médicos estão continuamente a desenvolver novas vacinas de "reforço" para se manterem a par do vírus da COVID-19 em constante mudança. Visite a sua unidade sanitária para saber mais sobre a vacina contra a COVID-19 e garantir que a sua família recebe todas as doses necessárias para se manter protegida contra esta doença grave.

Mensagens para reforçar a campanha

- Para que a sua família – a equipa mais importante – ganhe sempre, assegure-se de que todas as pessoas grávidas, idosas ou com problemas de saúde crónicos recebem todas as vacinas e reforços contra a COVID-19.
- Para marcar sempre, certifique-se de que a sua família tem todas as vacinas de que necessita. Para as pessoas grávidas, idosas ou com doença crónica, é especialmente importante que recebam todas as vacinas e reforços contra a COVID-19.
- Mantenha a sua família no topo da Tabela de Liderança – garanta que têm todas as vacinas de que precisam. Isto inclui vacinas contra a COVID-19 e reforços para qualquer pessoa que esteja grávida, seja idosa, tenha uma doença crónica ou esteja em risco de contrair a doença grave da COVID-19.