

## Ethiopia COVID-19 Posters SNNPR

### ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጆችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን ባልታጠበ እጅ ከመንኮት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፣ ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት እንዲኖር እናድርግ



የትራንስፖርት አገልግሎት ስንጠቀም ከወንበር ልክ በላይ እንጫን፤ መስኮቶችን በመክፈት አየር እንዲንሸራሸር እናድርግ



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
**8335** ወይም **6599**  
ላይ ይደውሉ



# ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ ወይም አልተል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፣ ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት እንዲኖር እናድርግ



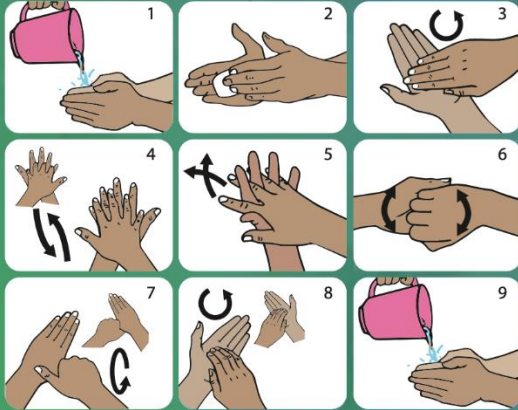
የትራንስፖርት አገልግሎት ስንጠቀም ከወንበር ልክ በላይ አንጫን፤ መስኮቶችን በመክፈት አየር እንዲንሸራሸር እናድርግ



ለበለጠ መረጃ  
በ19 የስልክ መስመሮች  
**8335 ወይም 6599**  
ላይ ይደውሉ



## ትክክለኛ የእጅ አስተጣጦብ ቅደም ተከተል



## የኮሮናቫይረስ በሽታ ምንድን ነው?

የኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) በሽታ የመተንፈሻ አካልን የሚያጠቃ ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፍ እና ሊድን የሚችል በሽታ ነው። በሽታው በብዙ አገሮች እየተስፋፋ፤ በበርካታ ሰዎች ላይም ከፍተኛ ጉዳት እያደረሰ ይገኛል። በሽታው የያዛቸው ሰዎች በሃገራቸው መኖራቸውን ተከትሎ አሁን ሁላችንም ለዚህ በሽታ ተጋላጮች ነን።

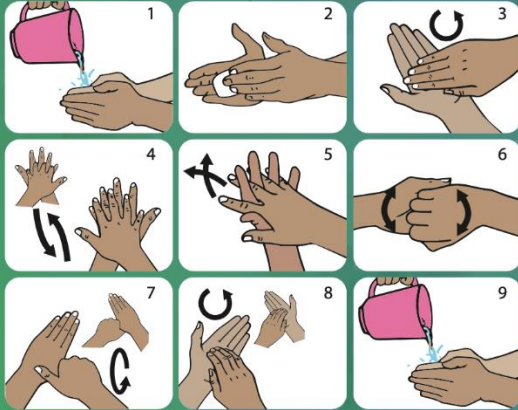
ሆኖም ሁላችንም በምናደርገው ጠንካራ ተሳትፎ የበሽታውን ስርጭት እና ጉዳት መቀነስ ይቻላል። እርስዎም ተገቢውን ጥንቃቄ በማድረግ እና የኮሮና ቫይረስ የመከላከያ መንገዶችን በመተግበር ራስዎን እና ቤተሰብዎን ከኮሮና ቫይረስ በሽታ ሊከላከሉ ይችላሉ።



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
8335 ወይም 6599  
ላይ ይደውሉ



## ትክክለኛ የእጅ አስተጣጦብ ቅደም ተከተል



## የኮሮናቫይረስ በሽታ ምንድን ነው?

የኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) በሽታ የመተንፈሻ አካልን የሚያጠቃ ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፍ እና ሊድን የሚችል በሽታ ነው። በሽታው በብዙ አገሮች እየተስፋፋ፤ በበርካታ ሰዎች ላይም ከፍተኛ ጉዳት እያደረሰ ይገኛል። በሽታው የያዛቸው ሰዎች በሃገራቸው መኖራቸውን ተከትሎ አሁን ሁላችንም ለዚህ በሽታ ተጋላጮች ነን።

ሆኖም ሁላችንም በምናደርገው ጠንካራ ተሳትፎ የበሽታውን ስርጭት እና ጉዳት መቀነስ ይቻላል። እርስዎም ተገቢውን ጥንቃቄ በማድረግ እና የኮሮና ቫይረስ የመከላከያ መንገዶችን በመተግበር ራስዎን እና ቤተሰብዎን ከኮሮና ቫይረስ በሽታ ሊከላከሉ ይችላሉ።



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
8335 ወይም 6599  
ላይ ይደውሉ



## የኮሮናቫይረስ በሽታ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር

## የኮሮና በሽታ ምልክቶችን ሲያዩ

ትኩሳት፣ ሳልና የመተንፈስ ችግር በራስዎም ሆነ በቤተሰብዎ ካስተዋሉ፤ በመጀመሪያ ምልክቶች የታየበት ሰው ተለይቶ እንዲቆይ ያድርጉ።

በመቀጠልም በነፃ የስልክ መስመር **8335** ወይም **6599** ላይ በመደወል የባለሞያ ምክርና እገዛ ያግኙ። ይህን በማድረግ የራስዎን እና የቤተሰብዎን ጤና ይጠብቁ።

## የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል

• እጅዎን በሳሙናና በውሀ ቶሎ ቶሎ ይታጠቡ። አሊያም አልኮል ባለው የጀርም ማጽጃ በማሸት ያጽዱ።



• አይንዎን፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን በእጅዎ ከመንካት ይቆጠቡ።



• ከሰው ጋር የሚደረግ ማንኛውንም ንኪኪ ያቁሙ። ለሰላምታም ቢሆን ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳትም፣ ከመተቃቀፍ ይቆጠቡ።



• ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አይገኙ፣ በመካከላችሁ ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት እንዲኖር ያድርጉ።



• በሚያስሉ እና በሚያስነጥሉ ጊዜ አፍ እና አፍንጫዎን በሶፍት ወይም ክርንዎን በማጠፍ ይሸፍኑ፤ የተጠቀሙበትን ሶፍት ወይም ተመሳሳይ ነገር በአግባቡ ያስወግዱ።



## የኮሮናቫይረስ በሽታ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር

## የኮሮና በሽታ ምልክቶችን ሲያዩ

ትኩሳት፣ ሳልና የመተንፈስ ቅግር በራስዎም ሆነ በቤተሰብዎ ካስተዋሉ፤ በመጀመሪያ ምልክቶች የታየበት ሰው ተለይቶ እንዲቆይ ያድርጉ።

በመቀጠልም በነፃ የስልክ መስመር **8335** ወይም **6599** ላይ በመደወል የባለሞያ ምክርና እገዛ ያግኙ። ይህን በማድረግ የራስዎን እና የቤተሰብዎን ጤና ይጠብቁ።

## የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል

• እጅዎን በሳሙናና በውሀ ቶሎ ቶሎ ይታጠቡ። አሊያም አልኮል ባለው የጀርም ማጽጃ በማሸት ያጽዱ።



• አይንዎን፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን በእጅዎ ከመንካት ይቆጠቡ።



• ከሰው ጋር የሚደረግ ማንኛውንም ንኪኪ ያቁሙ። ለሰላምታም ቢሆን ከመጨረሻም፣ ከመተቃቀፍ ይቆጠቡ።



• ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አይገኙ፣ በመካከላችሁ ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት እንዲኖር ያድርጉ።



• በሚያስሉ እና በሚያስነጥሉ ጊዜ አፍ እና አፍንጫዎን በሶፍት ወይም ክርንዎን በማጠፍ ይሸፍኑ፤ የተጠቀሙበትን ሶፍት ወይም ተመሳሳይ ነገር በአግባቡ ያስወግዱ።



## የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ



የትራንስፖርት አገልግሎት ስንጠቀም መስኮቶችን በመክፈት አየር እንዲንሸራሸር እናድርግ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፍችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ስናስል እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



ከመጨረሻም፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ በነፃ የስልክ መስመሮች **8335** ወይም **6599** ላይ ይደውሉ



# የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ



የትራንስፖርት አገልግሎት ስንጠቀም መስኮቶችን በመክፈት አየር እንዲንሸራሸር እናድርግ



እይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ስናስል እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ በ19 የስልክ መስመሮች 8335 ወይም 6599 ላይ ይደውሉ



# ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጆቻችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ  
ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን  
ባልታጠበ አጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣  
ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፣  
በመካከላችን ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን  
በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት  
በአግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
**8335** ወይም **6599**  
ላይ ይደውሉ



# ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጆቻችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ  
ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን  
ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣  
ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፣  
በመካከላችን ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን  
በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት  
በአግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
**8335** ወይም **6599**  
ላይ ይደውሉ



# ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጆችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ  
ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን  
ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣  
ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፤ በመካከላችን  
ቢያንስ በ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን  
በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ  
እናስወግድ

## የኮሮናቫይረስ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
**8335 ወይም 6599**

# ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጆችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ  
ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን  
ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣  
ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፤ በመካከላችን  
ቢያንስ በ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን  
በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ  
እናስወግድ

## የኮሮናቫይረስ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር



ለበለጠ መረጃ  
በነፃ የስልክ መስመሮች  
**8335 ወይም 6599**

# ኦሮሞን በውሃ እና በሳሙና መታጠብ ወይም አልኮል ያለው የጀርም ማፅጃ መጠቀም አይርሱ

ራስዎን እና ቤተሰብዎን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ይከላከሉ



ለበለጠ መረጃ  
በ19 የስልክ መስመሮች  
**8335** ወይም **6599**  
ላይ ይደውሉ



# ኦሮሞን በውሃ እና በሳሙና መታጠብ ወይም አልኮል ያለው የጀርም ማፅጃ መጠቀም አይርሱ

ራስዎን እና ቤተሰብዎን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ይከላከሉ



ለበለጠ መረጃ  
በ19 የስልክ መስመሮች  
**8335** ወይም **6599**  
ላይ ይደውሉ



# እጆቻችንን በአግባቡ በመታጠብ የኮሮናቫይረስ በሽታን እንከላከል



# እጆቻችንን በአግባቡ በመታጠብ የኮሮናቫይረስ በሽታን እንከላከል

