

Ethiopia COVID 19 Posters – Central

ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ
ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን
ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣
ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፤ በመካከላችን
ቢያንስ በ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን
በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ
እናስወግድ

የኮሮናቫይረስ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ ወቸገር



ለበለጠ መረጃ
በነፃ የስልክ መስመሮች
8335 ወይም 952

ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጆችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፤ በመካከላችን ቢያንስ በ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ

የኮሮናቫይረስ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር



ለበለጠ መረጃ
በነፃ የስልክ መስመሮች
8335 ወይም **952**

ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ
ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን
ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣
ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፣
በመካከላችን ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት ይኑር



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን
በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት
በአግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ
በነፃ የስልክ መስመሮች
8335 ወይም **952**
ላይ ይደውሉ



የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ



የትራንስፖርት አገልግሎት ስንጠቀም መስኮቶችን በመክፈት አየር እንዲንሸራሸር እናድርግ



እይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፍችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ስናስል እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ከንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ በ19 የስልክ መስመሮች 8335 ወይም 992 ላይ ይደውሉ



በጥበቃ ሰራተኞች መደረግ ያለባቸው ጥንቃቄዎች

- የእጅ ጓንት መጠቀም
- የመፈተሻ መሳሪያዎችን በአግባቡ በአልኮል ወይም ባህረታይዘር ማጽዳት
- ማንኛውም ሰው ወደ ሆቴል ሲገባ በሳኒታይዘር እጁን እንዲያጸዳ ማድረግ
- ያለ ጓንት ከእንግዶች ጋር ሆነ ከቁሳቁሶች (ቦርሳ፣ ፓስፖርት፣ ቁልፍ) ጋር ንክኪ ካለ እጃቸውን በሳሙና እና በውሃ መታጠብ ወይም በፀረ-ጀርም ማፅጃ መጠቀም



በእንግዳ ተቀባዮች መደረግ ያለባቸው ጥንቃቄዎች

- እንግዳ ከመቀበላቸው በፊትም ሆነ በኋላ እጅን በአግባቡ መታጠብ ወይም በፀረ-ጀርም ማፅጃ መጠቀም
- ከማንኛውም እንግዳ ጋር ሆነ ቁሳቁሶች (ፓስፖርት፣ ቁልፍ፣ ቦርሳ) ጋር ንክኪ ስለሚኖር እጃቸውን በሳሙና እና በውሃ መታጠብ ወይም በፀረ-ጀርም ማፅጃ መጠቀም
- እንግዶች ለመጀመሪያ ጊዜ ክፍል ለመያዝ ሲመጡ ከክፍል ቁልፍ ጋር ስለላቸው በሽታ እና መደረግ ስላለባቸው ጥንቃቄዎች መረጃ መስጠት



በመስተንግዶ ሰራተኞች መደረግ ያለባቸው ጥንቃቄዎች

- ከእንግዶች ትእዛዝ ሲቀበሉ በተቻለ መጠን ፊት ብለው መቆም
- የምግብም ሆነ የመጠጥ ቁሳቁሶች ለእንግዶች ከማቅረባቸው በፊት ከዚያም ደግሞ ካላቸው በኋላ እጃቸውን በሳሙና እና በውሃ መታጠብ ወይም በፀረ-ጀርም ማፅጃ መጠቀም
- የክፍያ ደረሰኝ፣ የአገልግሎት ዓይነት ዝርዝር/ሜኑ፣ የኢቴ ኤም ካርድ፣ የክፍያ መቀበያ ማሽን፣ ገንዘብ ወዘተ ያለ ጓንት ከነኩ እጃቸውን በሳሙና እና በውሃ መታጠብ ወይም በፀረ-ጀርም ማፅጃ መጠቀም
- የክፍያ ደረሰኝ፣ የአገልግሎት ዓይነት ዝርዝር/ሜኑ፣ የኢቴ ኤም ካርድ፣ የክፍያ መቀበያ ማሽን፣ ወዘተ የመሳሰሉትን እቃዎች በፀረ-ጀርም ማፅጃ ንፅህናቸውን መጠበቅ



በሂሳብ ሰራተኞች ወይም ገንዘብ በተቀባዮች መደረግ ያለባቸው ጥንቃቄዎች

- በእያንዳንዱ የገንዘብ ሆነ የክፍያ ደረሰኝ ቅብብል መካከል ቢቻል እጅን በአግባቡ መታጠብ ካልሆነም በፀረ-ጀርም ወይም በሳኒታይዘር ማጽዳት አለባቸው።



በአጠቃላይ ሁላችንም ራሳችንን እና ሌሎችን ከበሽታው ለመከላከል፡



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ



እይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች እንሁን፣ ቢያንስ በ 1 ሜትር ወይም 1 እርምጃ እንራራቅ



ስናስል እና ስናስነጥስ እፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ከንዳችን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በእግባቡ እናስወግድ



ለበለጠ መረጃ በ19 የስልክ መስመሮች 8335 ወይም 952 ላይ ይደውሉ



ስለኮሮናቫይረስ በሽታ ለሆኑ ሰራተኞች የተዘጋጀ መርጃ

የኮሮና በሽታ የመተንፈሻ አካልን የሚያጠቃ ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፍ ነገር ግን ሊድን የሚችል በሽታ ነው። በዚህ በሽታ የተጠቁ ሰዎች በሃገራችን መኖራቸውን ተከትሎ ሁላችንም ለዚህ በሽታ ተጋላጮች ነን።

በተለይ ደግሞ ሆቴሎች ከተለያዩ ቦታዎች የሚመጡ ሰዎችን ለለሚያስተናግዱ የቫይረሱን ስርጭት ለመግታት የተለየ ጥንቃቄ ማድረግ ያስፈልጋል።

የሆቴል አመራሮች፣ ባለቤቶች እንዲሁም ሰራተኞች ራሳቸውን፣ ሰራተኞቻቸውን እና ደንበኞቻቸውን ከኮሮና ቫይረስ በሽታ ለመከላከል መተግበር ያለባቸው ነገሮች እና መደረግ ያለባቸው ጥንቃቄዎች አሉ።

የኮሮና ቫይረስ በሽታ ምልክቶች፡-



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር

እንግዶች ወይም ሰራተኞች እነዚህን ምልክቶች ካሳዩ በአፋጣኝ እርዳታ እንዲያገኙ ይተባበሩ። ለተጨማሪ መረጃ 8335 ወይም 952 ይደውሉ።

የኮሮናቫይረስ በሽታ ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር

የኮሮና በሽታ ምልክቶችን ሲያዩ

ትኩሳት፣ ሳልና የመተንፈስ ችግር በራስዎም ሆነ በቤተሰብዎ ካስተዋሉ፤ በመጀመሪያ ምልክቶች የታየበት ሰው ተለይቶ እንዲቆይ ያድርጉ።

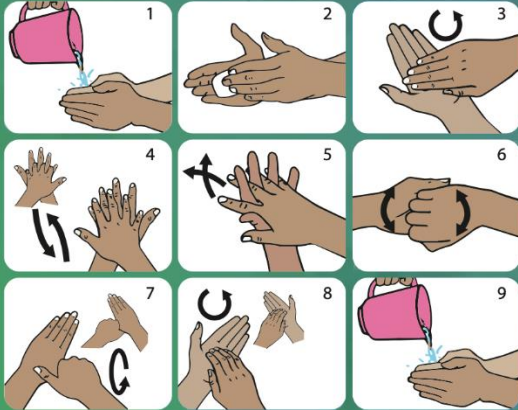
በመቀጠልም በነፃ የስልክ መስመር **8335** ወይም **952** ላይ በመደወል የባለሞያ ምክርና እገዛ ያግኙ። ይህን በማድረግ የራስዎን እና የቤተሰብዎን ጤና ይጠብቁ።

የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል

- እጅዎን በሳሙናና በውሀ ቶሎ ቶሎ ይታጠቡ። እሊያም አልኮል ባለው የጀርም ማዶጃ በማሸት ያጽዱ
- አይንዎን፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን በእጅዎ ከመንካት ይቆጠቡ
- ከሰው ጋር የሚደረግ ማንኛውንም ንኪኪ ያቁሙ። ለሰላምታም ቢሆን ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳትም፣ ከመተቃቀፍ ይቆጠቡ።
- ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አይገኙ፣ በመካከላችሁ ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት እንዲኖር ያድርጉ
- በሚያስሉ እና በሚያስነጥሉ ጊዜ እፍ እና አፍንጫዎን በሶፍት ወይም ክርንዎን በማጠፍ ይሸፍኑ፤ የተጠቀሙበትን ሶፍት ወይም ተመሳሳይ ነገር በአግባቡ ያስወግዱ



ትክክለኛ የእጅ አስተጣጦብ ቅደም ተከተል



የኮሮናቫይረስ በሽታ ምንድን ነው?

የኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) በሽታ የመተንፈሻ አካልን የሚያጠቃ ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፍ እና ሊድን የሚችል በሽታ ነው። በሽታው በብዙ አገሮች እየተስፋፋ፤ በበርካታ ሰዎች ላይም ከፍተኛ ጉዳት እያደረሰ ይገኛል። በሽታው የያዛቸው ሰዎች በሃገራችን መኖራቸውን ተከትሎ እሁን ሁላችንም ለዚህ በሽታ ተጋላጮች ነን።

ሆኖም ሁላችንም በምናደርገው ጠንካራ ተሳትፎ የበሽታውን ስርጭት እና ጉዳት መቀነስ ይቻላል። እርስዎም ተገቢውን ጥንቃቄ በማድረግ እና የኮሮና ቫይረስ የመከላከያ መንገዶችን በመተግበር ራስዎን እና ቤተሰብዎን ከኮሮና ቫይረስ በሽታ ሊከላከሉ ይችላሉ።



ለበለጠ መረጃ
በነፃ የስልክ መስመሮች
8335 ወይም **952**
ላይ ይደውሉ



ራሳችንን እና ቤተሰባችንን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ለመከላከል



እጃችንን በሳሙና እና በውሀ ቶሎ ቶሎ እንታጠብ ወይም አልኮል ባለው የጀርም ማፅጃ እናፅዳ



አይናችንን፣ አፍንጫችንን እና አፋችንን ባልታጠበ እጅ ከመንካት እንቆጠብ



ከመጨባበጥ፣ ከመሳሳም፣ ከመተቃቀፍ እንቆጠብ



ሲያስለን እና ስናስነጥስ አፍ እና አፍንጫችንን በሶፍት ወይም ክንዳችንን በማጠፍ እንሸፍን



የተጠቀምንበትን ሶፍት በአግባቡ እናስወግድ



ሰዎች በሚበዙባቸው ቦታዎች አንሁን፣ ቢያንስ 1 ሜትር ርቀት እንዲኖር እናድርግ



የትራንስፖርት አገልግሎት ስንጠቀም ከወንበር ልክ በላይ እንጫን፤ መስኮቶችን በመክፈት አየር እንዲንሸራሸር እናድርግ



ለበለጠ መረጃ
በ19 የስልክ መስመሮች
8335 ወይም **952**
ላይ ይደውሉ



እጅዎን በውሃ እና በሳሙና መታጠብ ወይም አልኮል ያለው የጀርም ማፅጃ መጠቀም አይርሱ

ራስዎን እና ቤተሰብዎን ከኮሮናቫይረስ በሽታ ይከላከሉ



ለበለጠ መረጃ
በ19 የስልክ መስመሮች
8335 ወይም **952**
ላይ ይደውሉ

